

Velkommen til E-learning på VUC Lyngby

- ved studievejleder Anette Holm

August 2026

Program

- E-learning: opbygning, forventninger og lærerkontakt
- AI Politik på VUC Lyngby
- Studieaktivitet og SU
- Hjælp og vejledning: studievejledning og SU
- Kort intro til undervisningsplatforme

Mulighed for at stille spørgsmål i chatten efter oplæg

E-learning: opbygning, forventninger og lærerkontakt

Opbygning

- Én ugentlig opgave. Materialer osv. er i Teams
- HF: laboratorieforsøg - men ellers intet krav om fremmøde

Forventninger

- Gode It-kundskaber
- Evne til at planlægge, arbejde selvstændigt og udvise selvdisciplin
- Pas på plagiat/snyd, I må gerne læse på hjemmesider og arbejde sammen, men opgaverne skal altid være jeres egne ord og arbejde

Lærerkontakt

- Læs velkomstmeddelelsen – alt info om materialer, kontakt mm står der!

GRØN

Du må gerne bruge AI til at:

- få idéer til dit eget arbejde
- få inspiration inden du går i gang med at skrive
- få feedback på opgaver og udkast
- få overblik over et emne
- få hjælp til at forstå et emne og begreber
- få et resumé af en tekst, der er frit tilgængelig på internettet (på sider, hvor du ikke skal logge ind)

Eksempel:

Du skal skrive synopsis i matematik og beder AI om at give dig fem ideer til emner for synopsis. Du vælger et emne, som du godt kan lide, og arbejder selv videre med det emne til din synopsis.

KORT FORTALT:

Du må bruge AI til at sparre med og få ideer.

GUL

Du må bruge AI i følgende situationer, hvis din lærer siger god for det:

Din lærer beslutter, hvornår og hvordan du skal bruge AI i undervisningen, fx:

- få AI til at løse en mindre del af en opgave som led i et læringsforløb
- lade AI skrive en tekst, som du selv skal arbejde videre på
- få AI til at lave en illustration, som du skal bruge i din aflevering

Eksempel:

Læreren i samfundsfag beder dig om at bruge AI til at lave en model for et begreb. Klassen diskuterer i fællesskab om modellen og en god illustration af begrebet.

KORT FORTALT:

Din lærer kan give dig lov til at anvende AI på en måde, som ellers ikke er tilladt.

RØD

Du må aldrig anvende AI til:

- kopiere tekst fra AI og sige, at det er dit eget arbejde - hverken i undervisningen eller til eksamen.
- skrive en tekst, der næsten er en kopi af AI's output
- kopiere tekst med ophavsret, fx fra Systime eller OneNote, ind i en AI-tjeneste
- lægge personlige oplysninger ind i en AI-tjeneste om dig selv eller andre. (fx navn, adresse, fødselsdato, cpr, udseende)

Eksempel:

Du skal aflevere en opgave i historie, hvor du anvender kilder fra 2. verdenskrig. Du kopierer kilderne til AI, får AI til at skrive opgaven og afleverer den som dit eget produkt.

KORT FORTALT:

Bruger du AI på denne måde, betragtes det som snyd og får konsekvenser, fx bortvisning.

AI-TJEKLISTE

HUSK - før du afleverer en opgave til din lærer/eksamen:

- ▶ Har jeg selv lavet opgaven?
- ▶ Er teksten formuleret med mine egne ord?
- ▶ Har jeg KUN brugt AI til idéer, forståelse eller feedback?
- ▶ Har jeg spurgt min lærer, hvis jeg er i tvivl?
- ▶ Har jeg undgået at skrive personlige oplysninger i AI?

Hvis du kan svare ja til alle – så er du sikkert på rette vej!



VUC LYNGBY
LYNGBY **HF**
VUC BUSINESS PARTNER

Studieaktivitet

Studieaktivitet

- Opgaveaflevering

Fravær/manglende studieaktivitet

- Manglende opgaveaflevering
- Manglende godkendelse af opgaven
- Manglende fremmøde ved laboratorieforsøg – kan betyde at man ikke kan gå til eksamen.

Konsekvenser ved manglende aflevering af opgaver

- 1. varsel (gult) 10% og 2. varsel (rødt) 20% (udmeldelse)

Hjælp og vejledning: studievejledning & SU

Underviser

Husk at bruge din underviser til praktiske og faglige spørgsmål

Studievejledningen

Mød op personligt, ring eller skriv en mail til:

vejledning@vuclyngby.dk

Åbningstider: se hjemmesiden

SU-kontoret

Book et telefonisk møde på hjemmesiden eller skriv til SU-kontoret på mail: **SU@vuclyngby.dk**

Undervisningsplatforme på VUC Lyngby

August 2026

Teams og Ludus Web

- På VUC Lyngby bruger vi **Teams** og **Ludus Web** som digitale læringsplatforme i undervisningen.
- Det er vigtigt, at du tjekker Teams og Ludus Web ofte, da det er her, at vi skriver vigtig information om undervisning og eksamen.

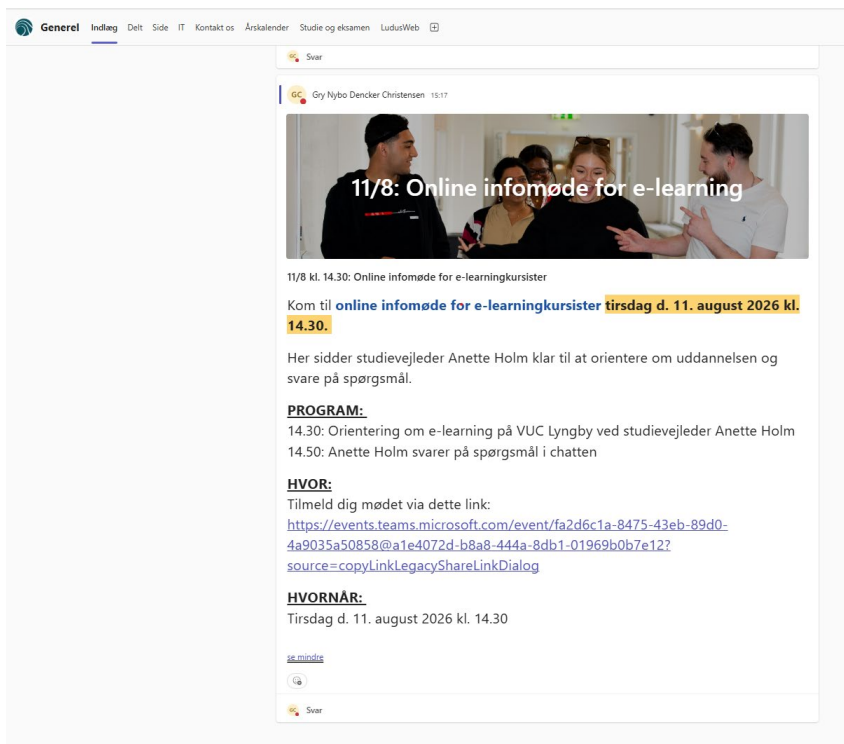
Log-in: Teams

1. Log ind på [Teams](#)
2. Indtast din **kursistmail** og den **kode**, som du modtager på **SMS**, når du bliver tilmeldt ét eller flere kurser på VUC Lyngby

Indhold på Teams

HER KAN DU:

- læse beskeder fra skolen
- se årskalender
- downloade programmer (fx. Officepakken og AppWriter)



Generel Indlæg Delt Side IT Kontakt os Årskalender Studie og eksamen LulusWeb

Svar

Gry Nybo Dencker Christensen 15:17

11/8: Online infomøde for e-learning

11/8 kl. 14.30: Online infomøde for e-learningkursister

Kom til **online infomøde for e-learningkursister tirsdag d. 11. august 2026 kl. 14.30.**

Her sidder studievejleder Anette Holm klar til at orientere om uddannelsen og svare på spørgsmål.

PROGRAM:
14.30: Orientering om e-learning på VUC Lyngby ved studievejleder Anette Holm
14.50: Anette Holm svarer på spørgsmål i chatten

HVOR:
Tilmeld dig mødet via dette link:
<https://events.teams.microsoft.com/event/fa2d6c1a-8475-43eb-89d0-4a9035a50858@a1e4072d-b8a8-444a-8db1-01969b0b7e12?source=copyLinkLegacyShareLinkDialog>

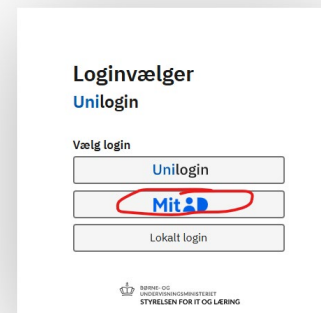
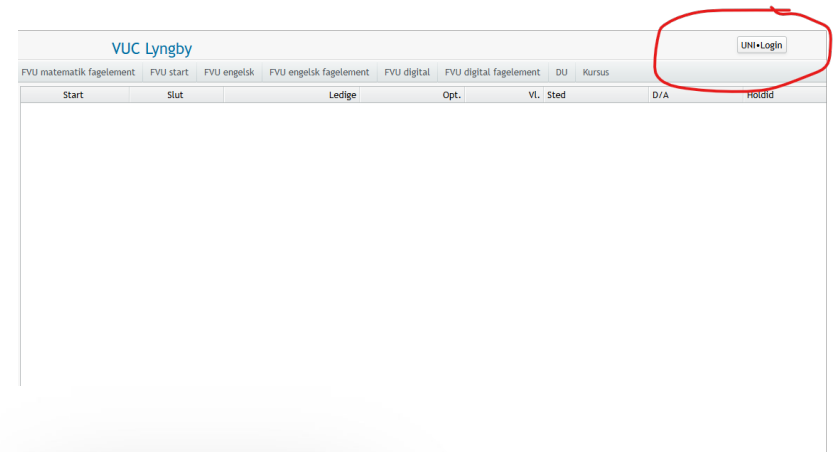
HVORNÅR:
Tirsdag d. 11. august 2026 kl. 14.30

[se minde](#)

Svar

Log-in: Ludus Web

1. Klik dig ind på [Ludus](#)
2. Tryk på **Unilog-in ikon** øverst i højre side
3. Vælg dernæst at **logge med MitID**



Indhold på Ludus Web

Menu Skemaer *Skemaer Kursist *Kursist Eksamen Moduler Studieplaner Lektier Postkasse

Skemaer : VUC Lyngby 51687 Log ud

Mit skema

Minnie Mouse (51687) - 0,0 lektioner

Uge 32 07-08-20

Mandag 03.08 Tirsdag 04.08 Onsdag 05.08 Torsdag 06.08 Fredag 07.08

Staminformation Fravær Karakterer Flerfaglige prøver Valgfag Stu

Navn: (In

Personnummer:

Kursistnummer:

Adresse:

Postnr. og by:

Privat telefon:

Mobiltelefon: 12345678

Alternativ telefon:

E-mail:

Brugrid:

Kodeord:

Igangværende Fremtidige Venteliste Udmeldte Gennemførte Alle

Modul Holdid Fag Lærere Lektioner Start Slut Tilmeldt

HER KAN DU:

- **rette et dine oplysninger**
(fx mobilnummer)
- **se dit skema**
- **aflevere opgaver**
- **følge dit fravær**

To-faktor godkendelse

Når du logger på vores IT-systemer, bliver du bedt om at bekræfte din identitet ved hjælp af to-faktorgodkendelse.

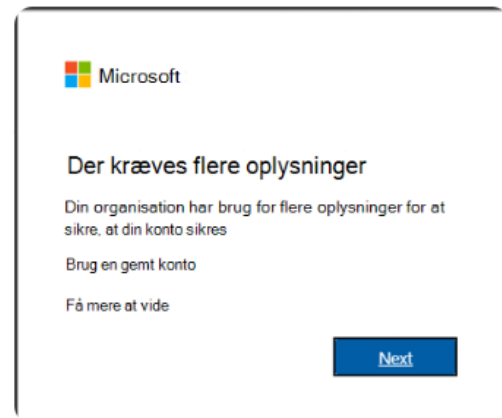
Det kan du gøre ved hjælp af **SMS** eller med **Microsoft Authenticator-app** installeret på din telefon.

To-faktor godkendelse med SMS

- Følg denne guide:

Office 2-faktor sikkerhed

Denne kommer frem første gang man logger på Office.com



Klik på "Næste"

Nederst på siden, vælg: "Jeg vil konfigurere en anden metode"

Vælg "Telefon"

Vælg "Danmark" på listen og skriv dit tlf. nummer

Indtast cifrene fra SMS og du er færdig

To-faktor godkendelse med APP

- Hent **Microsoft Authenticator-app** til din telefon via dette [LINK TIL APP-STORE](#)
- **Installer Microsoft Authenticator-app** på din telefon

WiFi og printere på VUC Lyngby

WIFI:

- Vores wifi hedder: **VUCL** og **VUCL Hispeed**
- Log på med: **kursistmail** + **kode**

PRINTERE:

- Skolens printersystem hedder **Skyprint**
- Det skal installeres på din computer. Herefter kan du printe på alle skolens printere
- Log på med: **kursistmail** + **kode**

Brug for hjælp til IT?

Mød op i vores IT-Support i **lokale 057-058** - lige ved hovedindgangen på VUC Lyngby.

ÅBNINGSTIDER IT SUPPORT:

Mandag til torsdag: 08.00 - 15.00

Fredag: 08.00 - 14:30