

Velkommen til E-learning på VUC Lyngby

- ved studievejleder Anette Holm

Januar 2026

Program

- E-learning: opbygning, forventninger og lærerkontakt
- AI Politik på VUC Lyngby
- Studieaktivitet og SU
- Hjælp og vejledning: studievejledning og SU
- Kort intro til undervisningsplatforme

Mulighed for at stille spørgsmål i chatten efter oplæg

E-learning: opbygning, forventninger og lærerkontakt

Opbygning

- Én ugentlig opgave. Materialer osv. er i Teams
- HF: laboratorieforsøg - men ellers intet krav om fremmøde

Forventninger

- Gode It-kundskaber
- Evne til at planlægge, arbejde selvstændigt og udvise selvdisciplin
- Pas på plagiat/snyd, I må gerne læse på hjemmesider og arbejde sammen, men opgaverne skal altid være jeres egne ord og arbejde

Lærerkontakt

- Læs velkomstmeddelelsen – alt info om materialer, kontakt mm står der!

GRØN

Du må gerne bruge AI til at:

- få idéer til dit eget arbejde
- få inspiration inden du går i gang med at skrive
- få feedback på opgaver og udkast
- få overblik over et emne
- få hjælp til at forstå et emne og begreber
- få et resumé af en tekst, der er frit tilgængelig på internettet (på sider, hvor du ikke skal logge ind)

Eksempel:

Du skal skrive synopsis i matematik og beder AI om at give dig fem ideer til emner for synopsen. Du vælger et emne, som du godt kan lide, og arbejder selv videre med det emne til din synopsis.

KORT FORTALT:

Du må bruge AI til at sparre med og få ideer.

GUL

Du må bruge AI i følgende situationer, hvis din lærer siger god for det:

Din lærer beslutter, hvornår og hvordan du skal bruge AI i undervisningen, fx:

- få AI til at løse en mindre del af en opgave som led i et læringsforløb
- lade AI skrive en tekst, som du selv skal arbejde videre på
- få AI til at lave en illustration, som du skal bruge i din aflevering

Eksempel:

Læreren i samfundsfag beder dig om at bruge AI til at lave en model for et begreb. Klassen diskuterer i fællesskab om modellen er en god illustration af begrebet.

KORT FORTALT:

Din lærer kan give dig lov til at anvende AI på en måde, som ellers ikke er tilladt.

RØD

Du må aldrig anvende AI til:

- kopiere tekst fra AI og sige, at det er dit eget arbejde - hverken i undervisningen eller til eksamen.
- skrive en tekst, der næsten er en kopi af AI's output
- kopiere tekst med ophavsret, fx fra Systime eller OneNote, ind i en AI-tjeneste
- lægge personlige oplysninger ind i en AI-tjeneste om dig selv eller andre. (fx navn, adresse, fødselsdato, cpr, udseende)

Eksempel:

Du skal aflevere en opgave i historie, hvor du anvender kilder fra 2. verdenskrig. Du kopierer kilderne til AI, får AI til at skrive opgaven og afleverer den som dit eget produkt.

KORT FORTALT:

Bruger du AI på denne måde, betragtes det som snyd og får konsekvenser, fx bortvisning.

AI-TJEKLISTE

HUSK - før du afleverer en opgave til din lærer/eksamen:

- ▶ Har jeg selv lavet opgaven?
- ▶ Er teksten formuleret med mine egne ord?
- ▶ Har jeg KUN brugt AI til idéer, forståelse eller feedback?
- ▶ Har jeg spurgt min lærer, hvis jeg er i tvivl?
- ▶ Har jeg undgået at skrive personlige oplysninger i AI?

Hvis du kan svare ja til alle – så er du sikkert på rette vej!

Studieaktivitet

Studieaktivitet

- Opgaveaflevering

Fravær/manglende studieaktivitet

- Manglende opgaveaflevering
- Manglende godkendelse af opgaven
- Manglende fremmøde ved laboratorieforsøg – kan betyde at man ikke kan gå til eksamen.

Konsekvenser ved øget fravær

- Tilkendegivelsesopgave: udmeldelse
- 1. varsel (gult) 10% og 2. varsel (rødt) 20% (udmeldelse)

Hjælp og vejledning: studievejledning & SU

Underviser

Husk at bruge din underviser til praktiske og faglige spørgsmål

Studievejledningen

Mød op personligt, ring eller skriv en mail til: **vejledning@vuclyngby.dk**

Åbningstider (*frokostpause 12.00 -12.30 alle dage*):

- mandag kl. 9-14
- tirsdag 9-12
- onsdag 9-14
- torsdag 9-12
- fredag 9-14

SU-kontoret

Book et telefonisk møde på hjemmesiden eller skriv til SU-kontoret på mail: **SU@vuclyngby.dk**

Undervisningsplatforme på VUC Lyngby

Januar 2026

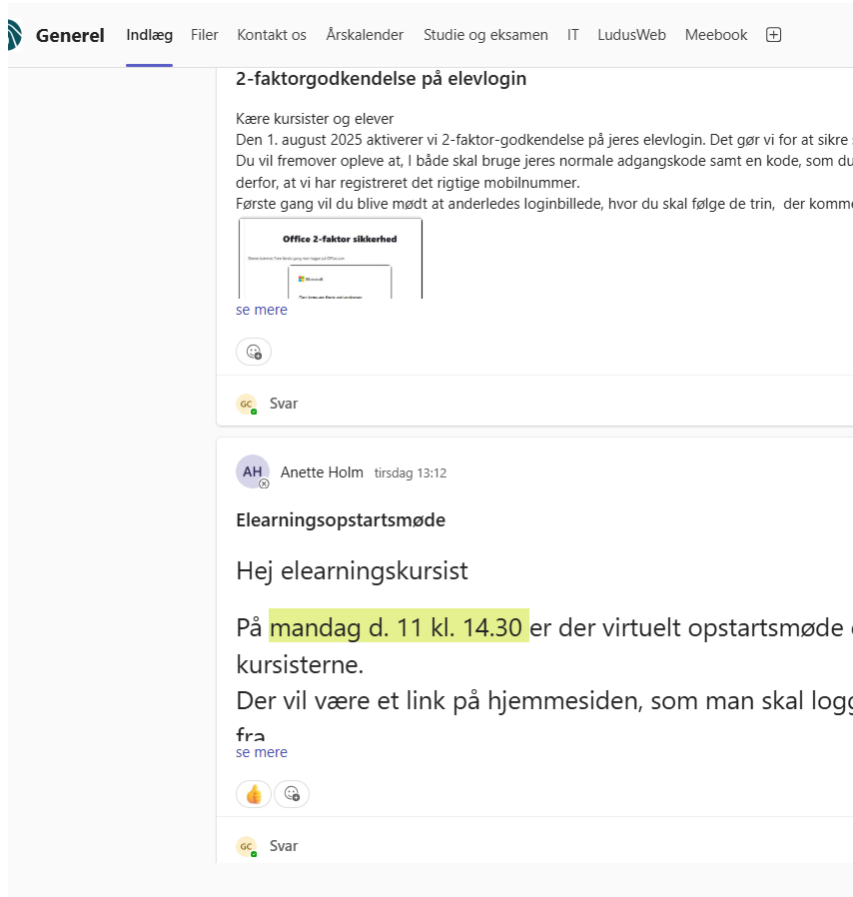
Teams og Ludus Web

- På VUC Lyngby bruger vi **Teams** og **Ludus Web** som digitale læringsplatforme i undervisningen.
- Det er vigtigt, at du tjekker Teams og Ludus Web ofte, da det er her, at vi skriver vigtig information om undervisning og eksamen.

Log-in: Teams

1. Log ind på [Teams](#)
2. Indtast din **kursistmail** og den **kode**, som du modtager på **SMS**, når du bliver tilmeldt ét eller flere kurser på VUC Lyngby

Indhold på Teams



Generel Indlæg Filer Kontakt os Årskalender Studie og eksamen IT LudusWeb Meebook +

2-faktorgodkendelse på elevlogin

Kære kursister og elever

Den 1. august 2025 aktiverer vi 2-faktor-godkendelse på jeres elevlogin. Det gør vi for at sikre at du vil fremover opleve at, I både skal bruge jeres normale adgangskode samt en kode, som du derfor, at vi har registreret det rigtige mobilnummer. Første gang vil du blive mødt af anderledes loginbillede, hvor du skal følge de trin, der kommer



[se mere](#)

 Svar

 Anette Holm tirsdag 13:12

Elearningsopstartsmøde

Hej elearningskursist

På mandag d. 11 kl. 14.30 er der virtuelt opstartsmøde med kursisterne.

Der vil være et link på hjemmesiden, som man skal logge fra

[se mere](#)

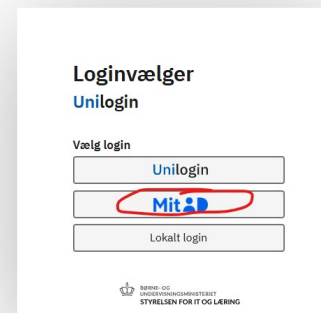
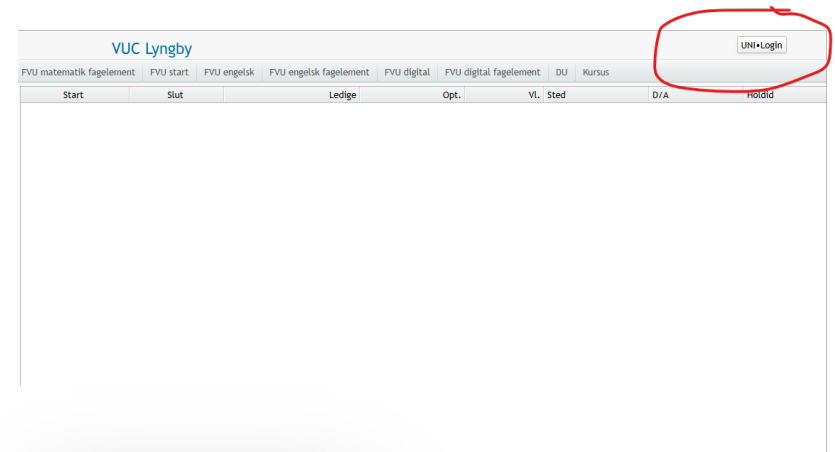
 Svar

HER KAN DU:

- **læse beskeder fra skolen**
- **se årskalender**
- **downloade programmer (fx. Officepakken og AppWriter)**

Log-in: Ludus Web

1. Klik dig ind på [Ludus](#)
2. Tryk på **Unilog-in ikon** øverst i højre side
3. Vælg dernæst at **logge med MitID**



Indhold på Ludus Web

Menu Skemaer *Skemaer Kursist *Kursist Eksamen Moduler Studieplaner Lektier Postkasse

Skemaer : VUC Lyngby 51687 Log ud

Mit skema

Minnie Mouse (51687) - 0,0 lektioner

Uge 32 07-08-20

Mandag 03.08 Tirsdag 04.08 Onsdag 05.08 Torsdag 06.08 Fredag 07.08

Staminformation Fravær Karakterer Flerfaglige prøver Valgfag Stu

Navn: (In

Personnummer:

Kursistnummer:

Adresse:

Postnr. og by:

Privat telefon:

Mobiltelefon: 12345678

Alternativ telefon:

E-mail:

Brugrid:

Kodeord:

Igangværende Fremtidige Venteliste Udmeldte Gennemførte Alle

Modul Holdid Fag Lærere Lektioner Start Slut Tilmeldt

HER KAN DU:

- **rette et dine oplysninger**
(fx mobilnummer)
- **se dit skema**
- **aflevere opgaver**
- **følge dit fravær**

To-faktor godkendelse

Den 1. august 2025 aktiverer vi To-faktor-godkendelse på elevlogin af sikkerhedshensyn.

Når du logger på vores IT-systemer, bliver du bedt om at bekræfte din identitet ved hjælp af to-faktorgodkendelse.

Det kan du gøre ved hjælp af **SMS** eller med **Microsoft Authenticator-app** installeret på din telefon.

To-faktor godkendelse med SMS

- Følg denne guide:

Office 2-faktor sikkerhed

Denne kommer frem første gang man logger på Office.com



Der kræves flere oplysninger

Din organisation har brug for flere oplysninger for at sikre, at din konto sikres

Brug en gemt konto

Få mere at vide

Next

Klik på "Næste"

Nederst på siden, vælg: "Jeg vil konfigurere en anden metode"

Vælg "Telefon"

Vælg "Danmark" på listen og skriv dit tlf. nummer

Indtast cifrene fra SMS og du er færdig

To-faktor godkendelse med APP

- Hent **Microsoft Authenticator-app** til din telefon via dette [LINK TIL APP-STORE](#)
- **Installer Microsoft Authenticator-app** på din telefon

WiFi og printere på VUC Lyngby

WIFI:

- Vores wifi hedder: **VUCL** og **VUCL Hispeed**
- Log på med: **kursistmail** + **kode**

PRINTERE:

- Skolens printersystem hedder **Skyprint**
- Det skal skal installeres på din computer. Herefter kan du printe på alle skolens printere
- Log på med: **kursistmail** + **kode**

Brug for hjælp til IT?

Mød op i vores IT-Support i **lokale 057-058** - lige ved hovedindgangen på VUC Lyngby.

ÅBNINGSTIDER IT SUPPORT:

Mandag til torsdag: 08.00 - 15.00

Fredag: 08.00 - 14:30

Det er også muligt at få hjælp over telefonen.

Ring til IT Center Nord Help Desk

på telefonnummer: 72 50 53 30